



10 Jahre im Zeichen eurer Gesundheit!
10 Events für den guten Zweck!

Outdoor BOOT-CAMP

Sonntag, 22.5.2022 - ab 12:30 Uhr



Alle Erlöse und Spenden im
Rahmen der Events fließen
zu 100% in den Brunnenbau

Geh ans Limit & definiere deine Grenzen neu
Erlebe pure Motivation in der Gruppe
Erweitere deinen Trainingshorizont

12:30-13:00 - Warmup/Movement Preps

13:00-13:30 - Tabata Full-Body

13:30-14:30 - HIT Functional und Cage Training

14:30-14:40 - Cooldown Team Challenge

14:40-15:10 - Pause - mit Müsli, Obst & Drinks

15:10-16:10 - Total Body Power Circuit

16:10-17:10 - Running Drills

17:10-17:30 - Cooldown

Anmeldung: event@sportpark-elz.de

Teilnahmevoraussetzung: mittleres bis hohes Fitnesslevel

Teilnahmegebühr: 39,00€

Anmeldung erst mit Eingang der Teilnahmegebühr gültig.
Konto: Sportpark Elz GmbH - Betreff: „Boot Camp“
IBAN: DE05 5115 0018 0030 3631 21 – KSK Limburg



Das Sportpark Elz Jubiläums Jahr 2022

10 Jahre im Zeichen eurer Gesundheit! 10 Events für den guten Zweck!

10 Jahre Sportpark Elz - unser Jubiläumsjahr möchten wir dazu nutzen, Menschen zu helfen, denen es nicht so gut geht wie uns. Alles was wir gemeinsam an Eintrittsgeldern, Erlösen und Spenden einsammeln, fließt über die Organisation **Tabitha Global Care Deutschland e.V.** zu 100% in den Bau von 4 Brunnen in 4 Dörfern in Sambia. Für bis zu 4.000 in Armut lebende Menschen schaffen wir damit den Zugang zu sauberem Trinkwasser. Dieses Projekt ist eine absolute Herzensangelegenheit.



Wir bauen 4 Brunnen für sauberes Trinkwasser für über 4.000 Menschen in Sambia

Spendenkonto: VR Partnerbank

Tabitha Global Care Germany e.V.

IBAN: DE77 5206 2601 0000 2222 24

Verwendungszweck: „Brunnenbau - 10 Jahre Sportpark Elz“

Unabhängig von den Events
kann auf dieses Konto
jederzeit gespendet werden

www.tabithaglobalcare.com

