



10 Jahre im Zeichen eurer Gesundheit!
10 Events für den guten Zweck!

Gesundheitsvortrag

Prof. Dr. Ingo Froböse

Dienstag, 21.6.2022 - 18:30 bis 19:30 Uhr



Was wir vom Spitzensport lernen können!

- Belastbarkeit und Stressresistenz für den Alltag
- Balance zwischen Belastung und Pause
- Aktivität ist ein Lebensmittel
- Runterkommen nach einem stressigen Tag
- Ernährung und Schlaf – optimal gestalten

Einlass: ab 18:00 Uhr

Vorverkauf: 10 € / **Abendkasse:** 15 €

Eintrittskarten erhältlich im Sportpark.

Alle Erlöse und Spenden im
Rahmen der Events fließen
zu 100% in den Brunnenbau



Das Sportpark Elz Jubiläums Jahr 2022

10 Jahre im Zeichen eurer Gesundheit! 10 Events für den guten Zweck!

10 Jahre Sportpark Elz - unser Jubiläumsjahr möchten wir dazu nutzen, Menschen zu helfen, denen es nicht so gut geht wie uns. Alles was wir gemeinsam an Eintrittsgeldern, Erlösen und Spenden einsammeln, fließt über die Organisation **Tabitha Global Care Deutschland e.V.** zu 100% in den Bau von 4 Brunnen in 4 Dörfern in Sambia. Für bis zu 4.000 in Armut lebende Menschen schaffen wir damit den Zugang zu sauberem Trinkwasser. Dieses Projekt ist eine absolute Herzensangelegenheit.



Wir bauen 4 Brunnen für sauberes Trinkwasser für über 4.000 Menschen in Sambia

Spendenkonto: VR Partnerbank

Tabitha Global Care Germany e.V.

IBAN: DE77 5206 2601 0000 2222 24

Verwendungszweck: „Brunnenbau - 10 Jahre Sportpark Elz“

Unabhängig von den Events
kann auf dieses Konto
jederzeit gespendet werden

www.tabithaglobalcare.com

